

1991-2011 :

2 décennies et 25 Echos publiés !

**En ce début d'année 2011,
l'équipe INFOS RISQUES
fête ses 20 ans**

et vous présente ses meilleurs vœux !!

échos

INFOS RISQUES

N° 26 – Décembre 2010

Tératogénicité

☐ La fertilité est-elle en danger ?

Bernard Jégou, Pierre Jouannet, Alfred Spira
La Découverte, 2009, 226 p

Observe-t-on aujourd'hui une baisse de la fertilité, de la fécondité ou de la fécondabilité ? Un déclin de la production spermatique ? Que penser des influences génétiques, géographiques, climatiques sur la fertilité ? Quid des causes toxiques environnementales depuis les ravages du DBCP dans les années 60-70 ? Ce livre remarquable, jamais simplificateur ni simpliste, écrit par des experts qui sont parmi les meilleurs de France sur ces questions, fait un point très clair de l'état des connaissances (et des incertitudes) d'aujourd'hui, passant en revue aussi bien d'éventuels effets nocifs des agents physiques (chaleur, radiations ionisantes, CEM), des risques chimiques (avec un chapitre entier sur les perturbateurs endocriniens), microbiologiques, que des risques psychiques, psychosociaux et des habitudes personnelles de vie. Un ouvrage à lire.

Sciences sociales

☐ Les douleurs de l'industrie. L'hygiénisme en France, 1860-1914

Caroline Moriceau

Paris, EHESS, 2010, 316 p, Collection En temps et lieux
En partant de l'histoire édifiante de la cristallerie de Baccarat et de ses salariés très privilégiés au milieu du XIXème siècle par rapport aux salariés des autres verreries de France, l'auteur, historienne issue de l'Ecole des Hautes Etudes en Sciences Sociales, nous montre la montée en puissance de l'hygiène industrielle, la façon dont les entreprises, les salariés, les syndicats, les médecins et l'administration se sont peu à peu emparés de ce concept et comment s'est peu à peu construit tout un savoir. Cet ouvrage excellent permet de réfléchir d'une façon nouvelle aux apports de l'hygiène industrielle sans se contenter des propos « tout faits » que l'on entend trop souvent actuellement sur « le nouvel hygiénisme » et ses méfaits. A travers la description fine de ses apports positifs et des critiques que l'on peut faire à cette approche, l'auteur explique pourquoi l'image de l'hygiéniste reste finalement brouillée et parfois confuse. Par ailleurs, elle permet de comprendre pourquoi la question de l'aptitude professionnelle a émergé à la fin du XIXème siècle, de même que celle de la fatigue et du surmenage des travailleurs. Bref un ouvrage vraiment intéressant pour réfléchir de façon nouvelle et plus impartiale à l'hygiène industrielle et aux évolutions du concept.

☐ Le principe de prévention. - Le culte de la santé et ses dérivés

Patrick Peretti-Watel, Jean-Paul Moatti

Seuil, 2009, 104 p, Collection La république des idées
Un sociologue et un économiste ont rédigé cet ouvrage assez alerte, posant des questions impertinentes sur la manière dont notre monde moderne prétend gérer les risques, ou « comment la prévention s'est muée en une entreprise orgueilleuse et belliciste », avec l'avènement de l'*homo medicus*. Cet ouvrage très intéressant à lire est surtout consacré à l'analyse de la prévention des risques au niveau individuel (ne pas boire manger fumer, faire du sport, etc. : je suis responsable de ma santé) mais n'aborde pas les problèmes des évolutions de la philosophie de la prévention concernant les risques du travail et de l'environnement. Dommage.

Santé-Travail

☐ Prévention des pathologies des musiciens

Sous la direction du Pr Raoul Tubiana

AleXitère, 2008, 290 p, Collection Médecine des arts
Après son superbe ouvrage de 2002 sur les pathologies professionnelles des musiciens, le Pr. R. Tubiana publie les actes d'un colloque tenu en 2007 sur ce thème. Les musiciens sont très exposés aux TMS du fait de leur pratique intensive, de leurs postures et gestuelles très contraignantes et peu physiologiques, de leurs changements d'instruments, et parfois aussi de leurs antécédents personnels et prédispositions psychiques. Il est intéressant de considérer comment des spécialistes de ces affections professionnelles organisent la prévention : depuis l'apprentissage et la formation, jusqu'à l'échauffement musculaire avant de jouer, y compris la méthode de kinésithérapie de Feldenkrais (prise de conscience du corps, des mouvements, des sensations tendineuses dans l'espace et le mouvement). Ouvrage intéressant pour tous les préventeurs de TMS.

☐ Cardiofréquencemétrie pratique en milieu de travail

Philippe Meunier

Docis, 2010, 128 p

Ouvrage pratique : rappel des bases physiologiques de la contrainte musculaire à l'effort, analyse des astreintes cardiovasculaires à l'effort et des autres facteurs de variation de la FC. Indices et grilles d'analyse de l'astreinte cardiaque. Avantages et inconvénients des différents matériels d'enregistrement ; exemples d'analyse en santé travail : profils cardiaques des postes, analyses des pénibilités (c'est à l'ordre du jour !). Un ouvrage clair, précis, utile.

Risques psychosociaux

📖 Risques psychosociaux au travail - Etude comparée Espagne, France, Grèce, Italie, Portugal

Loïc Lerouge

L'Harmattan, 2009, 265 p

Intéressant ouvrage de Loïc Lerouge, chargé de recherche au CNRS à Bordeaux, spécialisé dans l'évaluation comparative du droit européen en matière de risques psychosociaux. Le livre comprend une première partie d'exposés sur ces risques par Pascale Molinier (psychologue au CNAM), des ergonomes et un sociologue (Marc Lorient), qui développent des points de vue intéressants, proches de ceux de C. Dejourné, P. Davezieux ou de Y. Clot. Une deuxième partie analyse les évolutions de la reconnaissance des RPS dans différents pays comme la France, l'Italie, l'Espagne, le Portugal. Intéressant pour se rendre compte des différences de points de vue au sein de l'UE.

📖 Le travail à cœur, Pour en finir avec les risques psycho-sociaux

Yves Clot

La Découverte, 189 p

On connaît bien le Pr Yves Clot du CNAM et ses travaux sur le sens du travail, la souffrance au travail, la clinique du travail. Il publie ici un ouvrage d'actualité développant son analyse sur les dégâts des RPS, à propos desquels il incrimine un « néo fordisme rampant », les « tendances néolibérales de nos sociétés », et, au niveau du travail, « la qualité empêchée », « les collectifs en miette », la perte du sens de l'activité professionnelle. Il souhaite, par cet ouvrage, mettre en garde sur ce qu'il pense être des écueils de la prévention de ces risques, depuis le « despotisme compassionnel » jusqu'à la psychologisation des salariés et la « propension à regarder le vécu du travail comme une affaire personnelle », ainsi que la « construction sociale actuelle de l'écoute », les « pseudo médiations » et les « illusions des hygiénistes du stress ». Il termine son livre par un très (trop) court chapitre de propositions, allant de la re-découverte du travail bien fait et du sens de l'activité, à l'acceptation « de la nature politique de la médecine sociale », jusqu'au fait « d'accepter de se construire en porte-parole de la souffrance sociale ». Un retour à Bourdieu ?

Pathologies

📖 Troubles du sommeil

Damien Léger

Doin, 2001, 190 p, Collection Conduites

Ouvrage un peu ancien, mais faisant référence : tout, tout, tout, vous saurez tout sur... les troubles du sommeil, de l'insomnie à la narcolepsie et à la catalepsie, des anomalies du rythme circadien au syndrome d'impatience musculaire de l'éveil, des possibilités de traiter ces affections qui touchent de 25 à 30% des adultes et qui peuvent avoir des conséquences sur la vie quotidienne, le travail, les déplacements. Un ouvrage de base bien utile. Jules Renard n'a-t-il pas écrit : « ronfler, c'est dormir tout haut » ?

Stress

📖 Stress.fr. Comment l'entreprise peut-elle agir face au stress de ses collaborateurs ?

Eric Albert, Laurence Saunder

Eyrolles, 201 p

Un ouvrage écrit par le médecin fondateur et la directrice de l'Institut Français d'Action contre le Stress avec trois objectifs : le premier est de permettre de mieux comprendre le concept de stress, les différentes approches physiologiques, psychologiques ou sociales et leurs limites, et pourquoi ce concept reste un « champ de bataille des scientifiques ». Ils présentent la vision de l'IFAS, inspirée du modèle du Pr Bruchon-Schweitzer. Une deuxième partie est consacrée au mesurage, car « la mesure est un préalable indispensable » : analyse des questionnaires couramment utilisés et de leurs limites, réflexions sur leur interprétation. Enfin, dans une troisième partie, les auteurs présentent, à la lumière de plus de 20 ans d'expérience de prévention « sur le terrain », les différentes actions possibles, aussi bien la mobilisation de l'entreprise, les actions sur les conditions de travail et l'organisation du travail ou les actions plus individuelles ou plus ciblées sur « les populations à risques », avec une volonté affichée « d'éviter les idées reçues qui parasitent l'action et le dialogue ». Un ouvrage intéressant, qui se veut pragmatique et tourné vers l'action.

📖 Stress, estime de soi, santé travail

Simon L. Dolan, André Arsenault

Presses de l'Université du Québec, 2009, 328 p

Ecrit par un professeur de l'Ecole supérieure d'administration de Barcelone et un professeur d'université de Montréal, issus de spécialités très différentes (cardiologie et médecine nucléaire), mais tous deux spécialistes du stress, ayant collaboré avec Hans Selye (la description de cette collaboration est d'ailleurs étonnante) et par ailleurs spécialistes de management. Cet ouvrage a été salué par le Pr Cooper, auteur très connu du modèle de Cooper sur le stress au travail : ce n'est pas rien ! Les auteurs développent une vue d'ensemble assez large et ouverte du concept de stress au travail, de ses modèles (sans oublier la psychanalyse et la psychosomatique) et des liens avec la santé, puis analysent les rapports entre stress et estime de soi et sur la prévention que l'on peut mettre en place au niveau individuel. Ils abordent ensuite assez longuement les stratégies d'action au niveau de l'organisation du travail, du mode management et des valeurs de l'entreprise. C'est un ouvrage d'obédience anglo-saxonne, certes, mais qui mérite d'être lu car il apporte des points de vue qui ne sont pas souvent développés dans beaucoup d'ouvrages du même type...

📖 La souffrance au travail. Les soignants face au burn-out

Alexandre Manoukian

Lamarre, 2009, 209 p, Série Prendre soin de soi, Collection Soigner et accompagner

Ouvrage écrit par un psychologue clinicien dans le but de mieux cerner le syndrome du burn-out chez les

soignants et les moyens de le prévenir. Mais on peut regretter que l'ouvrage reste très sommaire, mélange les notions théoriques sans grandes précautions, et également les pistes de prévention : de la gestion du temps à l'auto-débriefing et au tai-chi, de la musique à l'empathie, du management participatif à l'amélioration des conditions de travail. Beaucoup d'idées, certes, mais déjà bien connues, et leur agencement est étonnant.

📖 Stress et travail. Des outils pour les RH

Claude Berghmans

Dunod, 2010, 261 p, Collection Fonctions de l'entreprise

L'auteur est DRH dans l'industrie et psychologue de formation. Son objectif est d'exposer comment l'on peut prendre en charge les situations de stress existantes et piloter des actions d'amélioration au niveau des salariés eux-mêmes : il exclut d'emblée, volontairement, de parler de la prévention portant sur l'organisation du travail. Après un développement un peu sommaire de quelques aspects conceptuels actuels du stress au travail, et quelques considérations sur le droit (mais qui ne prennent que très peu en compte les évolutions apportées par l'Accord National Interprofessionnel), l'auteur fait une très brève analyse de la littérature consacrée à l'évaluation des pratiques de prévention portant sur la cognition, la gestion des émotions, l'activité physique, l'information et la formation. Il développe ensuite longuement les techniques de prévention au niveau personnel par la méditation, les techniques de gestion émotionnelle et cognitive et la méthode de « la pleine conscience ». L'ouvrage se termine par des réflexions sur la prise en charge du stress post-traumatique et sur le coaching des managers. Pour ceux qui désirent enrichir leur point de vue sur la prévention individuelle et la méditation...

Ergonomie

📖 L'ergonomie

Alain Lancry

PUF, 2009, 128 p, Que sais-je ?

Un nouveau « Que sais-je » sur l'ergonomie, qui vient remplacer (ou réactualiser ?) le « Que sais-je » des années 70-80 de Antoine Laville sur le même sujet. L'auteur, professeur de psychologie du travail, présente d'emblée « une ergonomie en évolution » en regard de l'évolution du monde en matière politique, économique, technique, managériale, sociétale : pour lui, l'ergonomie est par essence plurielle et doit s'adapter aux évolutions de la demande. Après un rappel de l'histoire de l'ergonomie (essentiellement centré sur la France), l'auteur rappelle les grands concepts fondateurs, les contributions théoriques et les thèmes majeurs abordés aujourd'hui, dont bien sûr la santé au travail ou les nouvelles contraintes du travail. L'auteur donne ensuite des exemples de l'extension du champ de l'ergonomie à de nouveaux domaines, et donne quelques indications rapides sur les méthodes employées aujourd'hui par les ergonomes. Ouvrage très intéressant, bien que très centré sur l'ergonomie française et ses écoles... Dommage.


Santé publique

📖 Champs électromagnétiques, environnement et santé

Sous la direction d'Anne Perrin et Martine Souques
Springer, 2010, 170 p

Pour mieux connaître les effets des champs électromagnétiques, à l'heure où ce sujet prend le devant de la scène, les auteurs ont décidé de remettre à jour et restructurer un ouvrage publié en 2001 chez Flammarion sur le même sujet, en s'associant la collaboration de nombreux experts reconnus du domaine (par exemple le Pr Aurengo et le Pr De Sèze). Un ouvrage très intéressant pour mieux comprendre les interactions des CEM avec le vivant, au travers de l'IRM (ciel, ma tumeur !), de l'électro chimiothérapie (re-ciel, ma tumeur !), des champs électriques et magnétiques d'extrêmement basse tension (ciel, mon rasoir électrique !), de l'induction (ciel, mes plaques !), des RFID (ciel, ma carte d'autoroute !) et des lasers (ciel, mon DVD). Avec même un chapitre sur la lumière visible, sur les UV et les IR. Bref un ouvrage d'actualité pour mieux comprendre les questionnements actuels et comment y répondre...

Formation Médicale Continue 2011 A noter dans vos agendas



- 🟢 Quoi de neuf en : Reprotoxicité
- 🟢 Quoi de neuf sur : le cancer du sein
- 🔴 Stress et effets sur la santé digestive et cardiovasculaire
- 🟢 EFR Niveau 2
- 🔴 Gestion du risque perchloréthylène et nettoyage à sec
- 🔴 Addictions en milieu professionnel : alcool, drogues
- 🔴 Sommeil et horaires de travail atypiques

<http://www-medecine-travail-u-grenoble.org> (rubrique Formation Continue)

*Et enfin, pour ceux qui doutent :
La « Une » de ces ECHOS est réellement composée
des 25 pages de garde de tous nos numéros !*

Tous à vos 🔍 !!

Rédaction et Conception :

François Pellet, Vincent Bonneterre,
Sylvette Liaudy, Pascale Palenzuela

Pour plus d'informations :

☎ : 04 76 63 75 05 - 📠 04 76 63 75 02
Mél : Sylvette.Liaudy@ujf-grenoble.fr

Les déboires de Jack Houille

Mr JACK's story : 44 ans, présente un trouble de la fertilité dû à une oligoasthénospermie (OATS) importante : spermatozoïdes peu nombreux, peu mobiles et de forme anormale ; dans le cas présent aucun spermatozoïde n'a une forme normale.

Historique personnel : Il est issu d'une belle et grande fratrie de 11 enfants, tous féconds. Il n'a pas été retrouvé d'anomalie génétique en mesure d'expliquer sa pathologie, ni aucun antécédent médical favorisant ces troubles. Il n'a jamais fumé.



DU CPA AU CCPP

Le Centre de Programmation Assistée adresse Mr Jack au Centre de Consultations de Pathologies Professionnelles : **étiologies... ou facteurs favorisants d'ordre professionnel possibles ???**

Historique professionnel

1 . Après 5 ans d'activité en tant qu'aide-maçon dans la construction, il a travaillé jusqu'en 2005 dans une entreprise de travaux publics spécialisée dans la pose et réparation de réseaux de voirie enterrés.

2. Mr Jack a bien découpé à la disqueuse, il y a longtemps, des canalisations en amiante-ciment, à l'air libre certes mais sans masque. Ce qui ne constitue pas en tout cas d'étiologie potentielle à ses troubles. On remarque des travaux de manchonnage de tuyaux PVC, qui *a priori* ne nous semblent pas devoir être suspectés, et, finalement, des opérations de découpe à la disqueuse, pendant 10 ans, de tuyaux d'adduction d'eau en fonte.

Il s'agissait pour Mr Jack d'une activité quasi-quotidienne, réalisée plusieurs heures par jour (entre 3 et 8 coupes).

Pour mémoire, il a été montré que les doses auraient été encore plus importantes si la découpe avait été réalisée par oxycoupage, ou si elle avait été réalisée dans des lieux clos de type chambres de vannes.



Que dit la littérature ?

On sait depuis peu [Leroy et al] que ces canalisations étaient fréquemment garnies, à des fins d'isolation, d'un enrobage externe à base de brai de houille et que l'opération de découpe est susceptible de libérer des hydrocarbures aromatiques polycycliques à dose pouvant être élevée.



Les réflexions du CCPP

- Certains composés des HAP, comme le benzo(a)pyrène, sont classés par l'UE en catégorie 2, « *substances pour lesquelles on dispose de suffisamment d'éléments d'information justifiant qu'une forte présomption de l'exposition de l'homme peut altérer la fertilité* ». A ce titre, ces composés, qui étaient étiquetés R 60 (*peut altérer la fertilité*), comporteront désormais, conformément à la nouvelle réglementation CLP, la mention de danger H 360 FD (càd : « *peut nuire à la fertilité et au fœtus* »). Ils seront désormais classés, selon cette nouvelle réglementation, « *catégorie 1B : toxique pour la reproduction* ».

Remarques : ces changements ne vont pas faciliter notre tâche et il faut visiter souvent le site <http://www.substitution-cmr.fr>.



Le CIRC a revu récemment les publications scientifiques concernant les HAP [Volume 92 : Some Non-heterocyclic PAH and Some Related Exposures-2010] et l'on est en attente de sa position sur : Bitumen and bitumen fumes, and some heterocyclic PAH. A paraître (vol 103) .

- Le fait que l'exposition aux HAP lors de ces travaux de découpe d'anciennes canalisations peut être parfois importante, comme l'ont récemment mis en évidence nos collègues du BTP, mérite que l'on s'y attarde. Et que l'on tente, à la lumière d'études précises des conditions de travail, de mieux la cerner.

Conclusion

Dans le cas présent, l'exposition aux HAP nous semblant importante, nous avons conclu qu'une atteinte de la lignée germinale secondaire à une exposition professionnelle importante aux HAP était possible, et en tout cas, qu'elle était l'un des éléments de causalité à suspecter. **Toutefois** – et on le comprendra aisément – nous ne sommes évidemment pas en mesure de faire la preuve irréfutable de notre conclusion en mettant en évidence, comme cela a été fait chez l'animal après l'injection de cette substance, une accumulation de B(a)P dans les testicules ou l'épididyme, ou la mise en évidence d'aduits d'ADN spécifiques des HAP au niveau du sperme.



Pour aller + loin : Infos Risques peut vous donner des éléments de bibliographie scientifique sur ce sujet !

Moralité : L'histoire de Jack H. montre de toute manière que les spécialistes de santé au travail devront sans doute, à l'avenir et en regard de l'évolution des connaissances scientifiques, interroger les salariés sur leur problématique d'éventuelle infertilité. Cela démontre également que, désormais, les spécialistes de ces questions commencent à interroger les Consultations de Pathologie Professionnelle.

Références citées : • Leroy D [et al.], Exposition aux HAP lors de travaux de maintenance sur des réseaux d'eau potable. Colloque INRS « Pour en finir avec le cancer de vessie en milieu professionnel », Paris 15-16 mars 2007. • Rapport de cette même étude avec l'article : J. Maraschin, Qui est exposé au Carbolac 12100 ?, Santé & Travail, juillet 2007, n° 59, page 14-15.